

Participan:



# El albergue La Sabina de Down Huesca en Fonz amplía sus instalaciones con un original domo

Bajo la cúpula de madera levantada en Fonz cabe música, relajación, plantas y hasta camas. Es un espacio polivalente y, gracias a los participantes en un taller de bioconstrucción, se ha levantado en dos días. La construcción de este domo supone un nuevo paso en la materialización de La Sabina, el albergue que promueve Down Huesca

ZARAGOZA El albergue y escuela de vida independiente La Sabina, que promueve Down Huesca desde hace años en Fonz, tiene ya en pie un curioso nuevo espacio polivalente. Se trata de un domo, una cúpula de madera construida los pasados 12 y 13 de septiembre y que permitirá a los usuarios de Down Huesca y de este albergue realizar diversas actividades.

Una decena de personas participó en el taller sobre técnicas de bioconstrucción organizado por Biopeluquería Moba, como proyecto de responsabilidad social corporativa. En dos días levantaron la cúpula ubicada en un espacio asfaltado por la Asociación Down Huesca, donde se quiere construir un anfiteatro. A este primer taller le seguirán otros más para construir una puerta y ventanas, así como otro centrado en el recubrimiento.

## Un espacio singular

El domo o cúpula geodésica es una estructura basada en la figura geométrica del icosaedro. El de La Sabina ha sido construido con 480 tabloncillos que han generado 160 triángulos. Los materiales han sido donados por varias empresas de Barbastro y Monzón: Ernesto Cáncer, Muebles Aneto, Annona, Aula de Arte María Maza, Barpibas, Varaneo, Furnitra, Cerramientos B2, Big Metal Inox y Fortea. Su singularidad es que permite encerrar el máximo espacio con la mínima superficie, reduciendo así los costes de material y la energía



Construcción del domo y grupos de padres de usuarios de Down Huesca que, con su trabajo voluntario, hacen realidad el albergue La Sabina. DH

necesaria para la construcción y la climatización. Además, ofrece una excelente ventilación, una acústica impecable muy apreciada por los músicos y también una gran sensación de amplitud, al no haber vigas ni columnas; resiste bien inclemencias climáticas de todo tipo, ya sea lluvia, viento o nieve.

Con sus 8 metros de diámetro y 4 metros de altura, el Domo de La Sabina tiene una superficie útil de 50 m<sup>2</sup> que podría acoger a una veintena de usuarios. Este es-

pacio permitirá diversos usos, desde el más inmediato, que podría ser de invernadero con un simple revestimiento, a clases de yoga, técnicas de relajación con música, etc. El vicepresidente de Down Huesca y coordinador de las obras de La Sabina, Máximo López, destaca la creación del nuevo espacio, «que ofrece una utilidad muy diversa para la realización de talleres e incluso podría servir para aumentar la capacidad de camas en momentos puntuales».

La construcción de este domo supone un nuevo paso en la materialización de La Sabina, una experiencia de inclusión en el medio rural que sería pionera en España, ya que crearía una docena de empleos, siete ellos para personas con discapacidad.

El albergue tiene una capacidad para unas 60 personas y su construcción está muy avanzada. Los padres de los usuarios de Down Huesca que acuden voluntariamente cada semana a trabajar en el albergue han terminado

ya las escaleras. Falta la colocación de un ascensor y placas solares, la puerta principal y la de acceso a los porches y pintar el inmueble y, por último, dotarlo de equipamiento.

La crisis generada por la pandemia de covid-19 ha afectado al ritmo de construcción de este albergue, pero no ha conseguido disminuir el entusiasmo de los padres de los usuarios, que confían en que pronto pueda terminarse y entrar en servicio.

HERALDO

## La Fundación Lacus Aragón celebra esta noche una cena de gala por su 10º aniversario

La Fundación Lacus Aragón, entidad miembro de Plena Inclusión Aragón, cumplió el pasado 27 de noviembre diez años de vida. A lo largo de este tiempo han sido numerosas las iniciativas que ha puesto en marcha para desarrollar el ideario fundacional que esta organización promueve a favor de las personas con discapacidad intelectual o con necesidades y para sus familias y los profesionales que trabajan con ellas.



Familia Flórez Troncoso.

Como momento culminante de este año de celebraciones, tendrá lugar hoy viernes en el Hotel Vinci Zaragoza Zentro una cena benéfica por este décimo aniversario. Los beneficios se destinarán a los programas de inclusión educativa y social que promueve esta entidad. Además de recordar el trabajo de esta década, se entregarán las Distinciones 2019: a la Asociación Somos Pera, a El Obrador de Ideas y a la Asociación de Empresarios de Pastelería de Zaragoza, la Distinción de Honor 10º Aniversario a la Familia Flórez Troncoso y las Distinciones Especiales a las personas o entidades que han colaborado con Lacus Aragón en estos años.

La cena estaba prevista para el 20 de marzo, pero tuvo que ser aplazada por la declaración del estado de alarma a causa de la pandemia de covid-19. El acto será conducido por la periodista y locutora de Onda Cero, Lourdes Funes.

Entre otros, han confirmado su asistencia el consejero de Acción Social y Familia del Ayuntamiento de Zaragoza, Ángel Loren; el presidente del Cerami-Aragón, Luis Gonzaga; y el exdirector general de Deportes del Gobierno de Aragón, Félix Brocate. Y por supuesto, estarán los profesionales, voluntarios y muchas de las familias, socios y colaboradores de la Fundación.

# #Sin Barreras

## Abierto el plazo de matrícula a los cursos de Fundación CAI



Grupo de alumnos el curso pasado en el Centro Joaquín Roncal CAI.

Desde el pasado lunes, 21 de septiembre, y hasta el 10 de octubre queda abierto el plazo de inscripción para los cursos de Fundación CAI en Zaragoza, Huesca y Teruel. Este año, la entidad ofrece 47 cursos adaptados a las nuevas necesidades. La mayoría de los

cursos se podrán realizar en modalidad streaming/videopresenciales desde cualquier lugar o presenciales con el aforo permitido por la ley y normas de seguridad actuales. Esta nueva oferta de cursos 'online' que propone Fundación CAI permite que

aquellos alumnos vulnerables o sensibles a la nueva situación tengan la opción de poder formarse desde casa.

En caso de retroceso de fase o confinamiento general o individual, los alumnos presenciales podrán seguir el curso 'online'

sin perder la plaza y pudiendo retomar la presencialidad en el momento que la situación lo permita.

El objeto de los cursos es facilitar la formación a los ciudadanos en temas culturales y de actualidad a un precio asequible, convirtiéndose en un referente en la enseñanza no reglada de adultos en las tres capitales aragonesas, tanto por la diversidad de los temas propuestos como por el nivel del profesorado.

Como novedad, las matrículas se realizan a través de la web de la entidad: [www.fundacioncai.es](http://www.fundacioncai.es). La inscripción es definitiva, por orden de solicitud, hasta completar las plazas ofertadas. Las clases se desarrollarán de octubre de 2020 a mayo de 2021, en horario de mañana o tarde.

Con el fin de volver a la normalidad, la entidad ha extremado los protocolos de prevención frente a la covid-19 recomendados por las autoridades sanitarias para garantizar la seguridad y protección de los usuarios, empleados y público en general. Entre estas medidas figuran el uso obligatorio de mascarilla, el distanciamiento físico y la limitación de aforos.

Toda la información detallada en: [www.fundacioncai.es](http://www.fundacioncai.es).

HERALDO

## 'Huauquipura, 30 años de camino solidario'

El próximo jueves, 1 de octubre, el Centro Joaquín Roncal CAI inaugura la exposición "Huauquipura, 30 años de camino solidario". La muestra ofrece un recorrido visual sobre las experiencias de esta ONG aragonesa, tanto las acciones sociales locales que desarrolla como los proyectos humanitarios que gestiona en países en vías de desarrollo. La exposición refleja el compromiso permanente de la asociación con la educación para el desarrollo y la ciudadanía global.

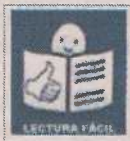
Huauquipura lleva gestionando proyectos de cooperación al desarrollo desde el año 1994. Fundación CAI siempre ha colaborado con la entidad para visibilizar sus proyectos solidarios y prestando apoyo a sus actividades con la cesión de espacios.

La muestra se podrá visitar hasta el 15 de octubre, de lunes a viernes, en horario de 18.00 a 21.00.

HERALDO

### #AUTONOMÍA

## Zaragoza acoge un encuentro de personas autogestoras



El próximo lunes, 28 de septiembre, Plena Inclusión Aragón organiza un encuentro autonómico de personas autogestoras con discapacidad intelectual.

Los grupos de autogestores sirven para que las personas con dis-



Encuentro de autogestores 2019, celebrado en el recinto Expo. PIA

capacidad intelectual hablen de sus problemas en un ambiente agradable en el que se sienten comprendidas.

Las personas autogestoras quieren tomar sus propias decisiones por sí mismas, sin que su familia o sus amigos y las tomen por ellos.

Esta será la edición número 21 de los encuentros de personas autogestoras en Aragón.

Este año, el encuentro se iba a celebrar en Monzón.

Pero la celebración se ha tenido que adaptar por la pandemia de covid-19.

El encuentro se celebra este año por internet, a través de Zoom.

Varias entidades de Plena Inclusión Aragón tienen su propio grupo de autogestores.

Los grupos que participarán en el encuentro del lunes son de Amibil, Valentia, Adisciv, Utrillo, Adispaz y Atadi.

Cada grupo explica en un vídeo lo que le preocupa.

Después, los participantes pueden comentar lo que quieran.

También se hablará de cómo han vivido la pandemia.

Plena Inclusión Aragón apoya a sus entidades miembro contando lo que hacen gracias a una subvención del Gobierno de Aragón.

(Texto en Lectura Fácil)

## @Plena inclusión

### #REHABILITACIÓN

## Ayudas para la accesibilidad en viviendas

El Ayuntamiento de Zaragoza ha puesto en marcha un Plan para la Rehabilitación Residencial con cuatro líneas de ayudas para mejorar la eficiencia y la accesibilidad en edificios y viviendas, con una partida específica dirigida a personas con discapacidad. El plazo para la presentación de so-



El objetivo es lograr la accesibilidad universal. DFA

licitudes finaliza el 16 de octubre de 2020. Las dos primeras líneas de ayudas incluyen obras realizadas por Comunidades de Propietarios para adaptar elementos comunes de los edificios, como la instalación de ascensores o rampas. La tercera línea de ayudas está dirigida a personas menores de 35 años, mayores de 65 con una discapacidad superior al 33%; complementan a las ayudas anteriores y para solicitarlas es necesario cumplir con algunos requisitos. La última de las líneas está dirigida a obras y adaptaciones en el interior de las viviendas. Las obras

han debido realizarse a partir del 31 de diciembre de 2019.

Fundación DFA cuenta con un servicio gratuito de Asesoría en Accesibilidad, abierto a toda la ciudadanía y al que pueden acudir tanto particulares como comunidades de propietarios. Pueden asesorarte sobre las ayudas y adaptaciones necesarias para cada situación, realizando un estudio personalizado y ofreciendo soluciones a tu vivienda o edificio con el fin de lograr la accesibilidad universal. Más información, en la web [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es) o en el teléfono 976 59 59 59.

## @Fundación DFA